

工事期間 / Construction period 4/1~4/20 ※4階道場は使用できません / The 4th floor dojo cannot be used.

| 曜日/week | 月(MON) | | 火(TUE) | | 水(WED) | | 木(THU) | | 金(FRI) | | 土(SAT) | | 日(SUN) | |
|----------|----------------------------|---|--|--|----------------------------|--|----------------------------|---|--|--|------------------------|----------------------------|---|-----------------------------|
| 階数/floor | 3階(3F) | 2階(2F) | 3階(3F) | 2階(2F) | 3階(3F) | 2階(2F) | 3階(3F) | 2階(2F) | 3階(3F) | 2階(2F) | 3階(3F) | 2階(2F) | 3階(3F) | 2階(2F) |
| 6:30 | 一般クラス Regular Class | | 一般クラス Regular Class | | 一般クラス Regular Class | | 一般クラス Regular Class | | 一般クラス Regular Class | | 一般クラス Regular Class | | | |
| 7:00 | 6:30~7:30 | 初心者クラス Beginner's Class | 6:30~7:30 | 初心者クラス Beginner's Class | 6:30~7:30 | 初心者クラス Beginner's Class | 6:30~7:30 | 初心者クラス Beginner's Class | 6:30~7:30 | 初心者クラス Beginner's Class | 6:30~7:30 | 初心者クラス Beginner's Class | | |
| 7:30 | | 7:00~8:00 | | 7:00~8:00 | | 7:00~8:00 | | 7:00~8:00 | | 7:00~8:00 | | 7:00~8:00 | | |
| 8:00 | 一般クラス Regular Class | | 一般クラス Regular Class | | 一般クラス Regular Class | | 一般クラス Regular Class | | 一般クラス Regular Class | | 一般クラス Regular Class | | | |
| 8:30 | 8:00~9:00 | | 8:00~9:00 | | 8:00~9:00 | | 8:00~9:00 | | 8:00~9:00 | | 8:00~9:00 | | | |
| 9:00 | | | | | | | | | | | | | 一般クラス Regular Class | |
| 9:30 | | | | | | | | | | | | | 8:45~9:45 | 少年部(年少) Children's Class |
| 10:00 | | | | | | | | | | | | | 9:30~10:30 | 9:30~10:30 |
| 10:30 | | | 女性講座 Women's Special Course 10:30~11:30 | | | | | | 女性講座 Women's Special Course 10:30~11:30 | | | | 一般クラス Regular Class | 少年部(年長) Children's Class |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | 10:30~11:30 | 10:30~11:30 |
| 11:30 | | | | | | | | | | | | | 11:00~12:00 | |
| 12:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:30 | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | 少年部(年少) Children's Class | |
| 14:30 | | | | | | | | | | | | | 13:45~14:45 | |
| 15:00 | 一般クラス Regular Class | | 一般クラス Regular Class | | 一般クラス Regular Class | | 一般クラス Regular Class | | 一般クラス Regular Class | | 一般クラス Regular Class | | 一般クラス Regular Class | 少年部(年長) Children's Class |
| 15:30 | 15:00~16:00 | | 15:00~16:00 | | 15:00~16:00 | | 15:00~16:00 | | 15:00~16:00 | | 15:00~16:00 | | 15:00~16:00 | 15:00~16:00 |
| 16:00 | | | | 少年部(年少) Children's Class | | | | | | 少年部(年少) Children's Class | | | | |
| 16:30 | | | | 16:00~17:00 | | | | | | 16:00~17:00 | | | | |
| 17:00 | 一般クラス Regular Class | | 一般クラス Regular Class | 少年部(年長) Children's Class | 一般クラス Regular Class | | 一般クラス Regular Class | | 一般クラス Regular Class | 少年部(年長) Children's Class | | | | |
| 17:30 | 17:00~18:00 | | 17:00~18:00 | 17:00~18:00 | 17:00~18:00 | | 17:00~18:00 | | 17:00~18:00 | 17:00~18:00 | | | | |
| 18:00 | 初心者クラス Beginner's Class | | 初心者クラス Beginner's Class | | 初心者クラス Beginner's Class | | 初心者クラス Beginner's Class | | 初心者クラス Beginner's Class | | 一般クラス Regular Class | | 合気道学校 中級課程 Aikido Academy Intermediate Course | |
| 18:30 | 18:00~19:00 | 合気道学校 初級課程 Aikido Academy Beginners Course | 18:00~19:00 | 合気道学校 上級課程 Aikido Academy Advanced Course | 18:00~19:00 | 合気道学校 中級課程 Aikido Academy Intermediate Course | 18:00~19:00 | 合気道学校 初級課程 Aikido Academy Beginners Course | 18:00~19:00 | 合気道学校 上級課程 Aikido Academy Advanced Course | 17:30~18:30 | | 17:30~19:00 | |
| 19:00 | 一般クラス Regular Class | | 一般クラス Regular Class | | 一般クラス Regular Class | | 一般クラス Regular Class | | 一般クラス Regular Class | | 一般クラス Regular Class | | 初心者クラス Beginner's Class | |
| 19:30 | 19:10~20:10 | 18:30~20:00 | 19:10~20:10 | 18:30~20:00 | 19:10~20:10 | 18:30~20:00 | 19:10~20:10 | 18:30~20:00 | 19:10~20:10 | 18:30~20:00 | 19:00~20:00 | | 19:10~20:10 | |