

## **本部道場稽古についてのお知らせ（11月11日更新）**

本部道場は何よりも会員の皆様と職員の安全を第一に考え、下記の対策を実施いたします。そのためいろいろとご不便をおかけいたしますが、皆様のご理解とご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

### **<11月11日更新内容>（下記2件の更新がありました）**

#### ① 合気道本部道場 同日・複数回稽古の再開について

2021年11月12日（金）より、本部道場における同日複数回の稽古参加を再開いたします。

その際には、稽古毎に会員証を窓口へ提出し、再参加の手続きを行なっていただきますようお願いいたします。

連続したクラス<sup>※</sup>に参加する場合も一度、一階受付で会員証を受け取ってから再提出することが必須となります。

※ [一般 17:30～18:30] と [一般 19:00～20:00]に連続参加する場合等

#### ②合気道学校（中級課程 / 土曜日の時間割のみ）の時間割変更について

2021年11月13日（土）より、更衣室内の密防止の観点から次のクラスの時間割を変更いたします。

クラス名 合気道学校（中級課程）

対 象 土曜日（水曜日の中級課程時間割に変更はありません）

時 間 17:30～19:00 → 17:45～19:15

## 稽古参加に際してのお願いとお知らせ

### ● ビジター会費について

2021年10月31日（日）より、ビジター会費の再開および価格改定をおこなわせていただいております。

金額 改定前 ¥1,650（税込） → 改定後 ¥2,200（税込）

対象 ビジター会員（主たる所属道場が本部道場以外の会員）

なお、本部会員は原則として、月会費（各コースいずれかに所属）による稽古参加をお願いしております。ビジター料金での継続的な稽古参加はできません。

ご不明点等がございましたら窓口までお問い合わせいただきますようよろしくお願いいたします。

### ● 手指消毒・うがい

道場入場時、稽古前後の手洗い・うがい・消毒を徹底してください。

### ● マスク着用

マスクは道場にいる間は常に着用して下さい。マスクなしでの入場はできません。

稽古中の着脱につきましては、指導者の指示に従ってください。

### ● 検温と体調確認

受付で検温を行います。会員番号、参加されるクラスと共に職員が計測した体温を受付に備えてある用紙にご記入ください。体調不良の方は稽古に参加することはできません。目安として体温が37度以上の方、咳をされる方は稽古をご遠慮ください。

### ● 連絡先の再登録

連絡先の再登録（情報更新）を行っております。まだ再登録がお済ではない方、もしくは、ご連絡先等に変更等がある場合は、受付の所定の用紙、もしくは下記フォームから連絡先を必ず再登録してください。

フォームリンク <https://bit.ly/2TDbZq1>

## ● 月会費について

2021年5月に引き落とし済みの5月会費につきましては、2021年6月分に充当させていただきます。

## ● 有段者の初心者クラスへの参加について

混雑緩和のため、有段者の初心者クラスへの参加はご遠慮ください。

## ● 免責事項

本部道場では感染拡大防止に努めますが、万が一感染した場合にも、その責任が各個人にあることをご了承ください。ご家族・関係者の同意の上でのご参加をお願いします。

# 更衣室や道場内に関するお願いとお知らせ

## ● 更衣室の中では

更衣室内での会話はご遠慮ください。スタッフが混雑の具合を見ながらの入室をお願いする場合がございます。譲り合いながらご使用ください。また、稽古で使用しない場合4F 道場を男子更衣室、2F 応接室を女子更衣室として開放します。荷物を預ける際は、更衣室内のロッカーをご利用ください。

## ● 道場の中では

整列の際は、互いに間隔をあけてお座りください。参加者が多いと判断した場合、密緩和のためグループに分けて稽古する場合があります。また、稽古時間外の自主稽古はお控えください。

## ● 袴の着脱

混雑緩和のため、袴の着脱は道場で行ってください。

# 稽古について

## ● 稽古内容について

マスク着用のうえ、単独及び相対稽古を含む通常の稽古を実施しております。

## ● 時間割について（2021年11月13日より）

### 【一般クラス】

平日 6：30、8：00、15：00、17：30、19：00  
土曜 6：30、8：00、10：30、15：00、17：30、19：00  
日曜 9：00、10：30

### 【初心者クラス】

平日 7：00、18：30（月、水、金）、18：45（火・木）  
土曜 7：00、9：30  
日曜 10：00

有段者の初心者クラスへの参加はお控えいただきますようお願いいたします。

### 【少年部】

火曜 年少 16：00～17：00  
年長 17：00～18：00

金曜 年少 16：00～17：00  
年長 17：00～18：00

土曜 年少 13：45～14：45  
年長 15：00～16：00

日曜 年少 9：30～10：30  
年長 10：30～11：30

### 【合気道学校】

初級課程 月曜・木曜 18：30～20：00

中級課程 水曜 18：30～20：00、土曜 17：45～19：15（11月13日より）

上級課程 火曜・金曜 18：30～20：00

### 【女性講座】

火曜・金曜 10：30～11：30

### 【女子クラス】

火曜・木曜 17：30～18：30

## その他

### ●稽古中の水分補給について

感染予防のため道場の冷水器は使用できません。飲料は各自お持ち込みください。

### ●道場内の剣杖の撤去および稽古着の扱いについて

感染予防のため道場内の剣杖は撤去します。また、稽古着は毎日お持ち帰りください。

本部道場 5 階の道着置き場は閉鎖しているため使用することができません。

### ●玄関前での会話について

感染予防のため道場玄関前でのグループでの会話はお控えください。

### ●駐車場のご利用について

土日を含むすべての曜日に駐車場をご利用いただけます。

※更に感染症予防対策として、必要と判断した場合は、上記に限らず必要な処置をとる場合がございます。

※状況により上記内容が予告なく変更となる場合がございます。上記に変更等がある場合はホームページ等でお知らせいたしますので定期的なご確認をお願いいたします。

公益財団法人 合気会

TEL: 03-3203-9236 (代)

Email: aikido@aikikai.or.jp